



**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор ФГБПОУ МЦХШ  
при РАХ  
Марков Н.В.



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Генеральный директор  
ООО «Маршалль»  
Гуляев Ю.А.

### МЕНЮ ИНТЕРНАТ 12.05.2026г

День 9	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>	Каша молочная жидкая с маслом и сахаром (пшенная)	200	3,72	7,83	31,68
	Масло сливочное порционное	10	0,10	8,20	0,10
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,82	19,02
	Ветчина из индейки	30			
	Какао с молоком	200	3,78	3,54	17,58
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый или овощной витамин.	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>
<b>Обед</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Салат из сборных овощей	100	1,1	0,9	3,8
	Борщ Краснодарский со сметаной	250/15	9,03	5,47	29,17
	Биточки, запеченные под сметанным соусом	100/40	8,68	16,95	23,59
	Изделия макаронные отварные	200	7,65	11,25	42,75
	Компот из плодов быстрозамороженных	200	0,32	0,08	28,20
	Хлеб пшеничный	30	3,20	1,37	14,27
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60
<b>Полдник</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Изделие выпечное	100	4,2	5	36,17
	Плоды и ягоды свежие	140	0,6	0,6	13,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
<b>Ужин</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Птица запеченная (филе)	100	16,35	18,61	0,06
	Каша Рассыпчатая гречневая	200	8,32	8,98	37,47
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
	Салат из свежих огурцов	50	0,38	3	1,17
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60
<b>2 ужин</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Кисломолочный продукт	200	6,4	6,4	19,6
<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>6,4</b>	<b>6,4</b>	<b>19,6</b>
<b>Калорийность за день</b>		<b>2875</b>	<b>101,13</b>	<b>102,63</b>	<b>368,16</b>

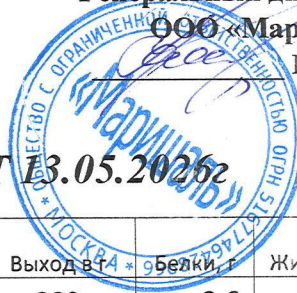
*Марков Н.В.*

*м.с. Гуляев Ю.А.*



**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор ФГБПОУ МЦХШ  
при РАХ  
Марков Н.В.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Генеральный директор  
ООО «Маршалль»  
Гуляев Ю.А.



**МЕНЮ ИНТЕРНАТ 13.05.2026г**

День 10	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	200	2,6	6,5	17,4
	Масло сливочное порционное	10	0,10	8,20	0,10
	Сыр полутвердый	25	4,80	6,10	0,00
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,82	19,02
	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,94	1,99	20,92
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый или овощной витамин.	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>
<b>Обед</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Салат свекла с сыром и маслом	100	4,50	3,27	7,25
	Щи из шпината со сметаной и яйцом .	250/10/20	6,25	6,63	10
	Плов куриный	250	21,23	13,11	44,8
	Компот из плодов быстрозамороженных	200	0,32	0,08	28,20
	Хлеб пшеничный	30	3,20	1,37	14,27
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60
<b>Полдник</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Изделие выпечное	100	4,2	5	36,17
	Фрукты и ягоды свежие	140	0,6	0,6	13,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
<b>Ужин</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Гуляш из говядины	75/75	20,04	21,12	4,91
	Капуста тушеная	150			
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
	Зеленый горошек консервированный	50	1,5	0,25	3,65
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60
<b>2 ужин</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Кисломолочный продукт	200	6,4	6,4	19,6
<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>6,4</b>	<b>6,4</b>	<b>19,6</b>
<b>Калорийность за день</b>		<b>2755</b>	<b>80,54</b>	<b>90,3</b>	<b>336,83</b>

*Марков Н.В.*  
*Генеральный директор ООО «Маршалль»*



СОГЛАСОВАНО:  
Директор ФГБПОУ МЦХШ  
при РАХ  
Марков Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО «Маршалл»  
Гуляев Ю.А.



### МЕНЮ ИНТЕРНАТ 14.05.2025

День 11	Название блюда	Выход в г	99692		Углеводы, г
			Белки, г	Жиры, г	
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	14,58	13,02	45,8
	Масло сливочное порционное	10	0,10	8,20	0,10
	Сыр полутвердый	25	4,64	5,90	0,00
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,82	19,02
	Какао с молоком	200	3,78	3,54	17,58
2 завтрак	Сок фруктовый или овощной витамин.	200	1	0,2	20,2
Обед	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Салат "Степной" из разл. овощей	100	2,74	7,07	9,55
	Щи из капусты квашеной с картофелем	250	5,2	5,2	4,1
	Котлета рубленая из птицы с панировочными сухарями	100	17,44	16,76	16,28
	Изделия макаронные отварные	200	7,65	11,25	42,75
	Компот из плодов быстрозамороженных	200	0,32	0,08	28,20
	Хлеб пшеничный	30	3,20	1,37	14,27
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60
Полдник	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Изделие выпечное	80	5,53	5,76	36
	Плоды и ягоды свежие	140	0,6	0,6	13,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
Ужин	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Жаркое по- домашнему	250,00	21,29	23,77	21,79
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
	Салат из свежих огурцов	50	0,38	3	1,17
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60
2 ужин	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Кисломолочный продукт	200	6,4	6,4	19,6
Итого		200	6,4	6,4	19,6
Калорийность за день		2865	115,5	125,59	377,9

*Марков Н.В.*  
*еще Гин Кондратьева А.Р.*

**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор ФГБПОУ МЦХШ  
 при РАХ  
 Марков Н.В.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Генеральный директор  
 ООО «Маршал»  
 Гуляев Ю.А.

**МЕНЮ ИНТЕРНАТ 15.05.2026г**

День 12	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная с маслом	200	6,69	10,97	43,29
	Масло сливочное порционное	10	0,10	8,20	0,10
	Ветчина	25	4,64	5,90	0,00
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,82	19,02
	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	2,94	1,99	20,92
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый или овощной витамин.	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>
<b>Обед</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Салат из моркови с яблоками	100	1,06	0,17	8,52
	Суп овощной с курицей (фасоль)	250	4,90	5,33	19,23
	Гречка по-Купечески ( с мясом)	250	11,78	17,20	11,68
	Компот из плодов быстрозамороженных	200	0,32	0,08	28,20
	Хлеб пшеничный	30	3,20	1,37	14,27
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60
<b>Полдник</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Изделие выпечное	100	4,2	5	36,17
	Фрукты и ягоды свежие	140	0,6	0,6	13,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
<b>Ужин</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Рыба, запеченная с сыром	100	4,22	4,35	9,25
	Рис отварной	200	3,67	5,42	36,67
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
	Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы)	50	0,45	0,07	1,43
<b>2 ужин</b>	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60
	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Кисломолочный продукт	200	6,4	6,4	19,6
<b>Калорийность за день</b>		<b>2755</b>	<b>68,29</b>	<b>80,68</b>	<b>378,74</b>

*Марков Н.В.*  
*Гуляев Ю.А.*

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ФГБПОУ МЦХШ  
 при РАХ

Марков Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор  
 ООО «Маршалль»  
 Гуляев Ю.А.

**МЕНЮ ИНТЕРНАТ 16.05.2026г**

День 13	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша овсяная молочная	250	7,63	5	46,2
	Масло сливочное порционное	10	0,10	8,20	0,10
	Сыр полутвердый	25	4,64	5,90	0,00
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,82	19,02
	Какао с молоком	200	3,78	3,54	17,58
2 завтрак	Сок фруктовый или овощной витамин.	200	1	0,2	20,2
Обед	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Салат Витаминный (1)	100	0,83	6,11	5,27
	Суп крестьянский с крупой	250	2,70	2,78	14,58
	Бифштекс "Нежность" (птица)	100	17,78	21,36	20,72
	Изделия макаронные отварные	200	7,65	11,25	42,75
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76
	Хлеб пшеничный	30	3,20	1,37	14,27
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60	
Полдник	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Печенье	100	7,6	0,8	48,6
	Фрукты и ягоды свежие	140	0,6	0,6	13,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
Ужин	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Курица с рисом и овощами	250	21,23	13,11	44,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
	Салат из сборных овощей (морковь, огурец св., перец сладкий)	50	0,5	0,47	1,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60
2 ужин	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Кисломолочный продукт	200	6,4	6,4	19,6
<b>Калорийность за день</b>		<b>2830</b>	<b>105,85</b>	<b>112,08</b>	<b>387,1</b>

*Антон Антонова Ю.В.  
 и др. Вахрамеева А.Е.*

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ФГБПОУ МЦХШ  
 при РАХ  
 Марков Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор  
 ООО «Маршалл»  
 Гуляев Ю.А.

**МЕНЮ ИНТЕРНАТ 17.05.2026г**

День 14	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная с маслом	200	5,10	8,30	32,10
	Масло сливочное порционное	10	0,10	8,20	0,10
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28
	Сыр полутвердый	25	4,64	5,90	0,00
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,82	19,02
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый или овощной витамин.	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>
<b>Обед</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	100	2,75	7,07	9,55
	Суп с изделиями макаронными	250	2,98	2,83	15,70
	Индейка тушеная в соусе с овощами	260	22,79	26,56	22,32
	Компот из плодов быстрозамороженных	200	0,32	0,08	28,20
	Хлеб пшеничный	30	3,20	1,37	14,27
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60
<b>Полдник</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Вафли	100	2,8	3,3	77,3
	Фрукты и ягоды свежие	140	0,6	0,6	13,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
<b>Ужин</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Колбасные изделия отварные	100	11,5	25,4	1,4
	Капуста тушеная	200	4,2	6,47	18,85
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2
	Икра кабачковая	50	1,36	3,59	7,27
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	0,36	12,60
<b>2 ужин</b>	Название блюда	Выход в г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Кисломолочный продукт	200	6,4	6,4	19,6
<b>Калорийность за день</b>		<b>2735</b>	<b>89,395</b>	<b>110,43</b>	<b>298,09</b>

*Марков Н.В.*  
*сестра Т. Кондратьева С.Э.*